

Guatemala, 30 de abril del 2019

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 265-2019 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 9-2019 correspondiente al mes de abril del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie A Número 000059.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- a) Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Gimnasia Rítmica.
- b) Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c) Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d) Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e) Apoyar en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f) Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g) Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas le asigne.
- h) Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.

- i) Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- j) Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- k) Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realice.
- l) Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña

RESULTADOS OBTENIDOS:

- a) Se realizó trabajo de resistencia física y cardiovascular, para evitar lesiones a largo plazo en los usuarios de la academia de Gimnasia Rítmica.
- b) Se apoyó a las usuarias del Centro Deportivo y Recreativo "Gerona" en la coordinación, memorización de los pasos básicos y simples de la disciplina.
- c) Se realizó una actividad de verano recreativa con los usuarios de la disciplina de Gimnasia Rítmica.
- d) Se benefició a 162 usuarios en la disciplina de Gimnasia Rítmica en el Centro Deportivo y Recreativo "Gerona."



Ingrid Jeaneth Sabán Yac

Vo. Bo.



Licda. Ana Lucrecia Juárez García
Administradora
Centro Deportivo Gerona
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte